

# NEWS LETTER

# あけすの

医療法人社団曙会  
シムラ病院・ニュースレター  
平成28年度 春号  
( Vol.7 )



## ごあいさつ

地域医療構想が公表されました。二次医療圏毎の調整会議を経て策定されたものですが、これはガイドラインに従っているとは言えるものの、地域の特性が活かされた議論がなされたとは到底言えない経過でした。

一方、診療報酬改定は、現実の高齢化社会を反映して、強く医療と介護の連携、在宅医療への誘導が前面に出されたものになっています。病院関係としては、地域包括ケアへの取り組みが今後の焦点になると思います。

一連の過程の中で、広島市では特に、都市型の救急が問題として前面に出て来ることはなかったために、私は医療審議会の委員として、救急医療が、基礎的インフラとして必要不可欠である旨を発言しておきました。

当院の整形外科部門は、最近大きく幅を広げており、骨粗鬆症にも注力することにしておりますが、救急、特に外傷については“断らない”をモットーとして掲げて、外科、整形外科 一丸となって取り組む体制を整えております。外傷救急に関して貧弱な体制の広島市において、改善の一助となるよう病院全体で貢献出来るよう努力致しますので、どうぞ皆様の御指導を宜しくお願い申し上げます。

医療法人社団曙会 シムラ病院  
理事長 種村 一磨

## 新年度のごあいさつ

このたび過去最高の 29 名の新入職員を迎え、新年度のスタートを切りました。診療部は整形外科、外科共に 1 名の新任医師が加入しました。今年度の目標には昨年度に続き「外傷症例は可能な限り受け入れる」を掲げ、1 年 365 日、広島市二次輪番制を支える当番病院として、『救急医療を通して社会に貢献する』という当院の理念を実践していきたいと思えます。またもう一つの理念である『全人的医療を貫く』ために在宅復帰を支援する回復期リハビリ病棟・地域包括ケア病床、人生の最終段階における医療を提供する緩和ケア病棟もより一層の充実を図っていく所存です。また地域の皆様の生活を支える一助になるべく、通所リハビリテーションの提供を始めました。

地域完結型の医療を目指すには当院の機能のみで対応することは不可能であり、今後さらに地域連携を深め、皆様方の御支援を仰いでいきたいと考えております。これからも御協力賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。



医療法人社団曙会 シムラ病院  
院長 岩田 尚士

平成 28 年度はシムラ病院が劇的に変わる記念すべき年になりそうです。毎週金曜日に沖本信和先生（産業医大平成 1 年卒）を招いて、骨粗鬆症外来が開設されます。沖本先生は国内有数の骨粗鬆症専門医であり、骨粗鬆症の臨床研究に関しては日本のトップランナーでもあります。それに伴い全身骨の DEXA 装置と骨微細構造の解析機器である HR-pqCT の購入が決定しました。特にこの HR-pqCT は日本国内では長崎大学の 1 台のみであり、全世界でも 25 台しかない貴重な検査機器です。当院ではこれら骨粗鬆症の先端検査機器と経験豊富な沖本先生の診察により、骨粗鬆症に関する地域連携医療を目指してまいりますので、検査依頼のみの御紹介等も積極的に受け入れて行く予定です。是非ご活用下さるようお願い申し上げます。

昨年度は一つの手術室で全身麻酔手術件数 700 件を越えました。その多くは 90 歳以上の独居高齢者であり、骨粗鬆症をはじめ多くの合併症を抱えられておられます。当院では整形外科外傷のスペシャリストである小林整形外科部長および池尻診療部長はもとより、峠本副院長をはじめとした外科諸先生の後方支援があり、ご高齢の患者様にとっては、恐らく他院に無い最大の魅力の一つとなっています。また全身に合併症を抱えた患者様の麻酔をひとりで担当した西田麻酔部長の手腕は当院の最大のセールスポイントでもあります。どうか御高齢の難治骨折等お困りの症例がございましたら、当院へお声をおかけ下さい。

最後に本年度は『外傷専門のシムラ病院』から、『外傷も整形外科変性疾患も治療出来るシムラ病院』へと劇的な変化がおこることが期待されます。病院スタッフ一同これらの変化に対応していく様精進していく所存ですので、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い申し上げます。



整形外科 院長代理 村田 英明

## 整形外科専門外来について

整形外科 院長代理 村田 英明

【月曜日】人工関節・難病外来；TKA（膝）、THA（股）、TEA（肘）、TSA（肩）など過去 30 年間で 1000 例以上の経験をもつ村田英明が担当します。当院での人工関節手術件数は毎年 20 件程度と微妙な件数で推移しています。再置換術、再々置換術の経験も多数ありますので、セカンドオピニオンなどにも利用して頂けると幸いです。

また脊椎・リウマチ膠原病治療の経験から、診断治療に難渋している症例や寝たきり症例に対しても、微力ながら全力で診療・加療させていただきます。



【火曜日】肩関節・スポーツ外来；超音波エコーを駆使して、リハビリと連動して早期のスポーツ復帰をはかる当院診療部長の池尻好聡先生（当院診療部長兼ラガーマン）が担当します。肩関節のスペシャリストでもありますので、若いスポーツマンばかりかご高齢の方の難治性肩関節痛でお悩みの方もぜひご紹介下さい。

【木曜日】脊椎外来；御高齢者に優しい内視鏡手術を中心に、頸椎から腰椎までの診断治療を村田英明が行っています。内視鏡手術は直径 16mm の外套を挿入し、ピンポイントの治療を安全に行っています。『手術当日に歩行可能』ですので、仕事が忙しい社会人の方は希望があれば、『手術翌日退院』にも対応しています。また高齢・脊椎椎体骨折・変形など治療を諦めておられる患者様も懇切丁寧に診察しますので、ぜひご紹介下さい。

2015 年度の手術件数は 202 件（内視鏡手術 61 件）でした。固定術は頸椎を含め 18 件ですがそのうち腰椎低侵襲治療の一つである LLIF(側方後方同時固定)が 2 件でした。今後も低侵襲治療をキーワードに診療を行っていきます。

【金曜日】股・膝関節の痛み外来；当院整形外科部長の小林知弘先生が担当します。当院整形外科診療の中心的存在で、外傷のみならず下肢変性疾患にも造詣が深く、安心安全、懇切丁寧をモットーに診療されますので、若年者はもとよりご高齢の方でも安心してご紹介下さい。

骨粗鬆症外来；骨粗鬆症の専門家である沖本信和先生（産業医大平成 1 年卒）が担当します。全身骨の DEXA 装置と骨微細構造の解析機器である HR-pqCT を導入致します。これら骨粗鬆症の先端検査機器と経験豊富な沖本先生の診察により、骨粗鬆症に関する地域連携医療を目指してまいります。検査依頼のみの御紹介等も積極的に受け入れて行きます。





## 外科専門外来について

外科 乳腺外科 緩和ケア科 副院長 埤本 純哉



平素より大変お世話になっております。

外科では切創，挫滅創，などの外傷処置のほか，午後の診療では専門外来として消化器外科の経験を生かし，月曜日・水曜日には便秘の相談をいただいています。

水曜日にはNST 外来として CV ポート留置や胃瘻造設・交換などの処置も行っています。胃瘻交換と合わせての栄養評価なども行っております。

木曜日・金曜日の午後には緩和ケアの相談外来を開設しており，緩和ケア病棟への入院の御相談などを賜っております。御高齢の患者さんで積極的加療を望まれない癌患者さんやほかの病院で積極的加療が困難と言われた癌の患者さんなど，入院ベッドが必要な折などのご相談窓口としていただく折にもご活用いただければと思います。

火曜日午後は広島大学乳腺外科と提携し，広島大学病院の乳腺外科の先生に外来を受け持っていていただいております。広島大学病院で手術を受けられた患者さんのフォローアップを行うサテライト病院としてもご利用いただいているほか，乳癌専門医に初めから診療を受けていただける病院として，広くご利用いただきたいと考えております。併せて一般の乳がん検診も行っております。マンモグラフィ撮影は女性の放射線技師が行っており，恥ずかしさや抵抗感が少しでも少なくなるよう配慮しております。



## 健康スポーツ・肩痛外来について

整形外科 診療部長 池尻 好聡



スポーツ傷害や肩痛の方を積極的に診療させていただいております。

スポーツ医学に興味があり携わってきました。疾患の状態はもちろんのことそこに至る経緯も含めて適切に評価するように努め、改善点を見出し今後の見通しを説明して元気になるまでサポートしていきます。

リハビリテーションや運動療法を積極的に取り入れます。若い人だけではなく中高年の方も大歓迎です。老若男女を問わず運動やスポーツ

に関するさまざまな相談事に乗りたいと思います。私は現在は整形外科ですが以前は内科（総合診療や家庭医療）が主でしたので、スポーツ整形外科的な問題だけでなく内科的な問題などにも包括的に対応できればと思っています。肩痛外来も私自身が肩を傷めた経験もあり思い出があります。診断や治療にはエコーも活用しています。こちらもリハビリテーションを積極的に行っています。どちらも必要時には他の専門医療機関と連携をとります。まずは多くの方に満足していただけるようにしっかりと診させていただきます。宜しくお願い申し上げます。

## 股関節・膝関節の専門外来について

整形外科部長 小林 知弘



平成 27 年 4 月からシムラ病院で勤務させていただいています。

小生は毎週金曜日の午後、股関節、膝関節の専門外来を担当させていただいています。

福岡大学で股関節（人工関節や骨切り術）を中心に経験させていただきました。まだ経験は浅いですが、股関節や膝関節の痛みや気になることがあれば気軽に相談していただければと思います。また、当院では院長代理の村田先生による脊椎専門外来も行っています。村田先生は脊椎のみでなく、人工膝関節、人工股関節の手術経験も豊富であり、外来患者様も増加傾向です。膝関節や股関節の痛みは腰椎由来のこともしばしばあります。小生の担当する金曜日の午後は比較的外来患者も少なく、まずは股関節や膝関節の痛みに限らず、腰痛等でお困りの患者様がおられましたら、いつでもご相談いただければ幸甚です。何卒よろしくお願ひ致します。

### ● 専門外来診察一覧表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	—	禁煙外来 埜本	—	脊椎（せきつい） 専門外来 村田	禁煙外来 日高 骨粗鬆症外来 沖本	禁煙外来 埜本・日高
	便秘外来 平野	乳腺外来 広大乳腺外来	NST外来 <small>（栄養サポート・摂食障害外来）</small> 埜本	緩和ケア相談外来 岩田	緩和ケア相談外来 埜本・岩田	
午後	肛門外来 埜本	健康スポーツ ・肩痛外来	—	脊椎（せきつい） 専門外来 村田	股関節・膝の 痛み専門外来 小林	
	人工関節・難病 専門外来 村田	池尻			骨粗鬆症外来 沖本	

シムラ病院は専門外来を行っております

★ 診療時間は、通常午前 9:00 — 12:30、午後 2:00 — 6:00（水曜日 2:30 — 6:00）となります。

（診療時間は、適宜変更される場合がございますので、ご了承ください。）

※ 骨粗鬆症外来については、平成 28 年（2016 年）7 月より開設を予定しております。

## ● 新任医師のご案内



初めまして。シムラ病院 外科の上田 大介と申します。

平成22年に日本医科大学を卒業、臨床研修を経て平成24年より外科医として働いております。

外科疾患をはじめとして、地域の皆様のお役にたてるような医療を提供できればと考えております。

宜しくお願いいたします。



初めまして。シムラ病院 整形外科の蒲池 祐紀と申します。

福岡大学 医学部を平成23年に卒業後、臨床研修を経て、平成25年より整形外科医として同大学医局に入局させて頂きました。福岡や長崎対馬の病院で外傷や変性疾患治療に携わり、今年度からはシムラ病院で勤務させていただいております。

お困りの際は是非ともご相談頂けたらと思います。よろしくお願い致します。

## ● 通所リハビリテーションのご紹介

リハビリテーション科では、平成28年度（平成28年4月1日）から通所リハビリテーション（1時間以上2時間未満）を開始しました。

理学療法士、作業療法士を専従で配置し、個別リハビリを中心に1人1人の生活課題に合わせたプログラムを提供しています。また言語聴覚士を適宜配置しておりますので、言語機能、口腔機能、嚥下機能に不安のある方へ対応ができるのが特徴です。

短時間のリハビリサービスとなりますので、ご自分の時間を有効に使いながら、運動機能や生活関連動作の維持・改善を図りたい方に適していると思います。住み慣れた地域で、イキイキとした生活が送れるよう支援させて頂きますので、今後ともよろしくお願い致します。

シムラ病院通所リハビリテーション

管理者代行者 堀 智博



### 《お問い合わせ》

シムラ病院 通所リハビリテーション【4階】

【事業所番号：3410211183】

〒730-0841 広島市中区舟入町3番13号

TEL：082-294-5151（代表） FAX：082-294-5152

●受付時間：月曜日～金曜日 9：00～17：00

●休日：土日曜日、祝祭日、盆（8/13～16）、年末年始（12/31～1/3）

●シムラ病院 リハビリテーション科 通所リハビリ担当まで





## ● 広島県知事賞を受賞しました。

### 循環型認知症医療・介護連携システム推進事業

### 優秀認知症リハビリテーション手技広島県知事賞の表彰を受けました。

平成 28 年 3 月 25 日、当院のリハビリテーション科が、一般社団法人広島県精神科病院協会 の主催する「循環型認知症医療・介護連携システム推進事業」優秀認知症リハビリテーション手技広島県知事賞 最優秀賞を受賞しました。

受賞内容は、『回復期専従リハビリテーションスタッフによるイブニングリハビリテーションでの認知症患者への関わり』です。

表彰式当日は、当院を代表し、理学療法士 中村亮一（リハビリテーション科 科長）が表彰を受けました。

この賞は、効果的な『認知症による生活機能障害改善のためのリハビリテーション手技』を開発した広島県内の個人又は団体に贈られるもので、広島県がすすめる“認知症患者の在宅生活を支える循環型認知症医療・介護連携システムの構築”事業の一環として認知症医療の質の向上と効率化を図ることを目的としています。

常に改善を模索してきたスタッフの取り組みが、最も優秀な手技であると認められたことは、とても誇らしいことであり、今後もこの受賞を励みに、地域が必要とする生活機能障害改善のためのリハビリテーションの提供に努めてまいりたいと思います。

※当院の手技は、広島県のホームページ等を介して、他の医療機関、介護老人保健施設等に紹介され、県内全域に普及・定着が図られることとされています。



表彰を受ける 当院リハビリテーション科 科長 理学療法士 中村亮一 と リハビリテーション科 スタッフ

## 院内行事のご紹介

シムラ病院では、患者様に季節を感じていただける行事を企画しております。

平成28年4月1日 平成28年度 入社式を行いました。  
診療部2名の新任医師を含む27名の職員が入職しました。

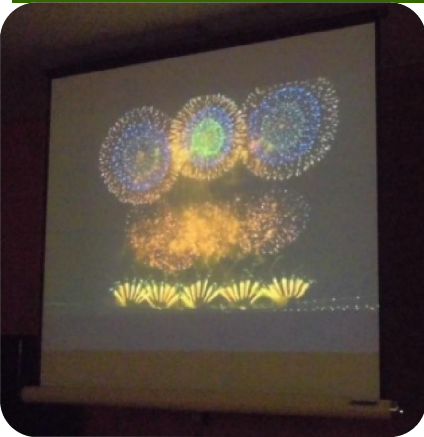
### 平成28年4月1日 入社式



### 4月 お花見会



### 8月 花火大会



### 9月 秋のお団子



### 12月 クリスマス会



### 2月 健康教室





## ● 地域連携室の紹介

### ■ 紹介患者の受付

シムラ病院医療・患者支援室では、緩和ケア病棟及び回復期リハビリテーション病棟への転院の御相談、入院患者の紹介を承っております。担当のソーシャルワーカーまでいつでも御連絡下さい。

○回復期リハビリテーション病棟担当 山口 亜紀子（社会福祉士、医療ソーシャルワーカー）

※緊急及び急性期一般病棟、緩和ケア病棟への患者の御紹介は、担当科医師へ直接御連絡下さい。

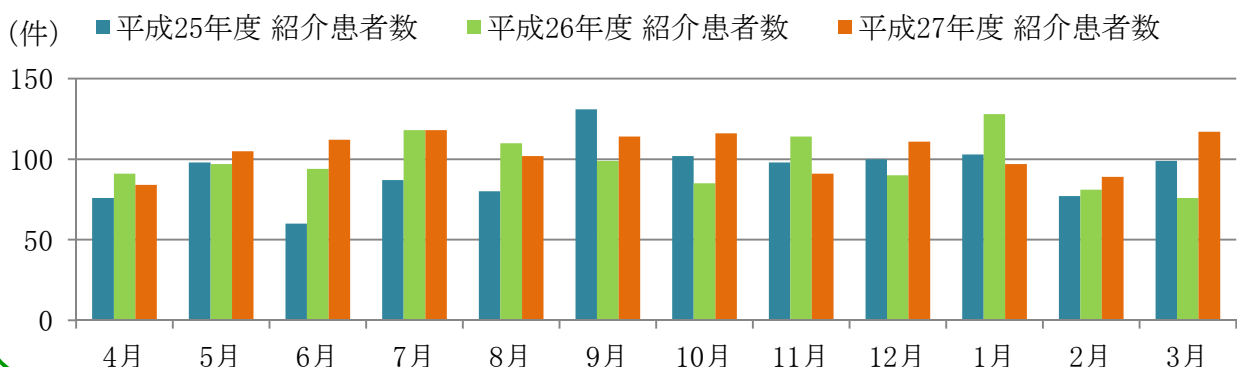
### ■ 医療福祉相談、退院支援

患者や家族より、入院中・退院後の生活などについて御相談をお受けしています。また、行政や福祉施設、在宅部門との調整も行います。お気軽に御相談ください。

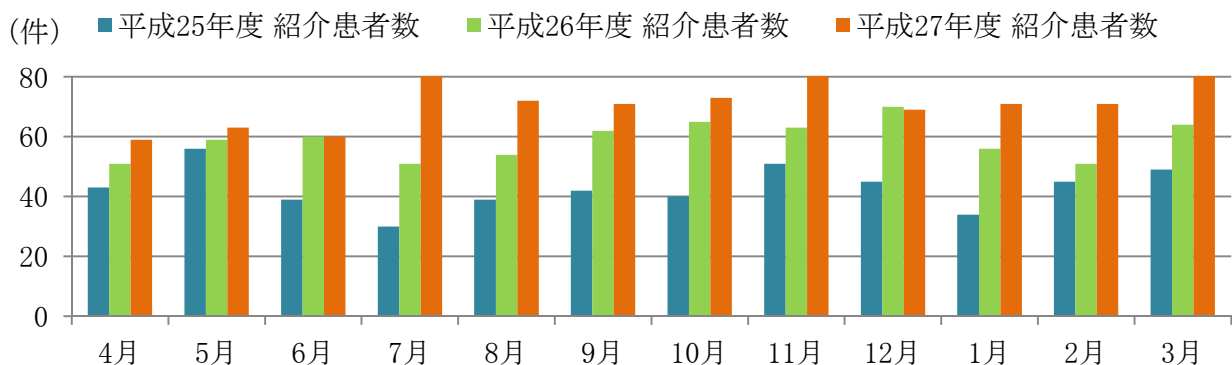


### ■ 当院からの紹介患者数と院外（他施設）からのご紹介患者数

#### 当院からの紹介患者数



#### 院外（他施設）からのご紹介患者数



■ 外来患者（オープン検査（他施設依頼検査）：CT・MRI）の紹介は下記までご連絡ください。

○ 業務時間：平日／8：30～17：30 土曜日／8：30～12：30

○ 連絡先：TEL：082-294-5151（代表）、FAX：082-294-5152（代表）  
TEL：082-231-6720（医療ソーシャルワーカー直通）

## シムラ病院 外来診察予定表

	診療科	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	外科 消化器科	岩田	株本	上田	岩田	上田	株本
	整形	小林 山崎 (広大整形)	蒲池 池尻	蒲池	村田 生田 (広大整形)	小林 池尻	村田or小林or 池尻or蒲池
	内科	平野 (消化器)	梶川 (広大循環器)	平野 (消化器)	梶川 (広大循環器)	日高 (広大循環器)	平野 (消化器) <small>日高 (広大循環器: 第1-3)</small>
	専門外来	—	禁煙外来 株本	—	脊椎専門外来 村田	禁煙外来 日高 骨粗鬆症外来 沖本	禁煙外来 株本・日高
午後	外科 消化器科	随時対応	広大外科	随時対応	随時対応	広大外科	広大整形 or 広大救命
	整形	村田 久保 (広大整形)	池尻	蒲池	村田 金光or大田 (広大整形)	小林	
	内科	平野 (消化器)	随時対応 (外科対応: 株本)	平野 (消化器)	随時対応 (外科対応: 株本)	随時対応 (外科対応: 株本)	
	専門外来	便秘外来 平野 肛門外来 株本 人工関節 ・難病専門外来 村田	乳腺外来 広大乳腺外科	NST外来 栄養サポート・摂食障害 株本 (代診の場合あり)	緩和ケア相談外来 岩田	緩和ケア相談外来 株本・岩田 骨粗鬆症外来 沖本 膝関節・膝の痛み 専門外来 小林	

(診察時間は、適宜変更される場合がございますので、ご了承ください。)

- ★ 月曜日午後は、【人工関節・難病専門外来】、【便秘外来】を開設しております。
- ★ 火曜日午後は、【健康スポーツ・肩痛外来】、【乳腺外来】、【禁煙外来】を開設しております。
- ★ 水曜日午後は、【NST外来 (栄養サポート・摂食障害外来)】を開設しております。
- ★ 木曜日午後は、【脊椎専門外来】、【緩和ケア相談外来】を開設しております。
- ★ 金曜日午後は、【人工関節・膝の痛み専門外来】、【緩和ケア相談外来】、【禁煙外来】を開設しております。
- ★ 火曜日、金曜日及び土曜日午前は、【禁煙外来】を開設しております。
- ※ 【肛門外来】は2016年6月から開設。【骨粗鬆症外来】は2016年7月から開設を予定しております。



医療法人社団曙会 **シムラ病院**

診療科目：外科・整形外科・脳神経外科・内科・消化器外科・  
乳腺外科・循環器内科・消化器内科・肛門外科・放射線科・  
麻酔科 (西田 雄大)・リハビリテーション科・緩和ケア科

○ 診療時間 平日 午前/9:00~12:30  
午後/14:00~18:00 (水曜14:30~)  
土曜 午前/9:00~12:30  
午後/休日体制  
○ 休診日 日曜・祝日 (急患は随時受け付けます)

〒730-0841 広島市中区舟入町3番13号

TEL.082-294-5151 FAX.082-294-5152

ホームページ <http://www.shimura.or.jp>

二次救急指定病院/労務保険指定病院

病院群輪番制病院

日本医療機能評価機構認定病院

### アクセスマップ

