

《介護保険サービス》  
通所リハビリテーションのご案内  
(1～2時間 短時間通所リハビリ)



シムラ病院の通所リハビリは生活を支えます！

《シムラ病院の通所リハビリ》

1人1人に適したプログラムを提供し、イキイキとした生活が送れるよう支援いたします。短時間(1～2時間)のリハビリですので、ご自分の時間を大切にされている方におすすめです。また、当事業所はシムラ病院内にあり、医療と連携を取りながら、利用者様のリハビリを行っていきます。病院内に併設していますので、もしご利用中、急に具合が悪くなった場合でもすぐに対応できるため、安心してご利用いただけます。



医療法人社団曙会 シムラ病院 リハビリテーション科

## 《ご利用いただける方》

- 要支援または要介護認定を受けている方
- 当院の短時間通所リハビリ※を利用したいと思われている方  
※短時間通所リハビリとは、1時間から2時間で行う通所リハビリのことです。
- 広島市にお住まいの方  
※広島市以外にお住まいの方でも、ご希望の方はご相談ください。

## 《こんなお悩みをお持ちの方におすすめです》

- トイレや入浴など身の回りの動作が難しくなった
- 体力の低下が気になる
- 身体の機能をチェックしたい
- 転倒を予防したい
- 退院後の生活に不安がある  
※短期間（1～3か月程度）のご利用も可能です

## 《サービス提供日・時間》

### ●月曜日～金曜日

（土曜日、祝祭日、盆（8/13～16）、年末年始（12/31～1/3）を除く）

### ●所要時間：80分間

- ① 9：10～10：30      ② 10：50～12：10  
③ 13：50～15：10      ④ 15：30～16：50

※健康チェックを含んだ時間です。

※水曜日は①～③のみの実施となります。

サービス提供時間	月	火	水	木	金	土
9：10～10：30	●	●	●	●	●	
10：50～12：10	●	●	●	●	●	
13：50～15：10	●	●	●	●	●	
15：30～16：50	●	●		●	●	

## 《ご利用時の流れ》

### 1. **健康チェック**

運動を始める前に、体温、血圧、脈拍の測定を行います。



### 2. **リハビリ**

「自立した生活」を目指すプログラム

理学療法士または作業療法士、言語聴覚士と一緒に、「自立した生活」を送るための目標を立て、個別に対面で課題の解決を目指します。



### 3. **心と体の準備プログラム**

理学療法士または作業療法士、言語聴覚士の指導のもとに、自主トレーニングを中心とした体力作りを行い、前向きな気持ちになっていただきます。



### 4. **健康チェック**

運動後にも、体温、血圧、脈拍の測定を行い、終了となります。

## 《ご利用時に持参していただくもの》

- 運動しやすい靴でお越しくください。上履きは不要です。
- 水分補給のためのペットボトル、または水筒をご用意ください。



## 《送迎サービスについて》

主に広島市にお住まいの方で、ご自分で通える方、家族送迎がお願いできる方を中心に通所リハビリの申込みをお受けしておりますが、主に、舟入町、河原町、舟入中町にお住まいの方は、送迎可能です。その他のエリアの方はご相談に応じます。



## 《ご利用料金》

ご利用料金は、利用者様の介護区分と負担割合や、算定加算によって異なりますので、詳細につきましてはお問い合わせください。

ご利用料金の目安

要介護1 利用者負担1割 月8回利用した場合 約3,300円のお支払

要支援1 利用者負担1割 約2,200円のお支払

※介護予防サービス(要支援1・要支援2)の方は月額料金になります。

## 《ご利用のお申込み》

まずは、利用者様を担当するケアマネージャーさんにご相談ください。  
(当院に通院・入院されている方は、リハビリテーション科スタッフまたは、医療患者支援室にご相談ください。)

※通所リハビリテーションをご希望の方には、事前の施設見学をおすすめしています。

## 《見学・相談》

見学・相談は、随時受け付けております。

お気軽にお問い合わせください。

事前のご連絡(電話等)をお願いいたします。



## 《ご利用上の留意事項》

- ご希望があれば(送迎のない方に限り)、ご利用時間の前後に、診察受付をすることで外来受診もしていただけます。
- 事業所の設備及び備品を利用するに当たり、スタッフの指示や定められた取扱い要領に従い、設備及び備品を破損することのないようお願いいたします。
- 安全衛生を害する行為をすることのないようお願いいたします。
- 金銭や所持品については、自己管理をお願いいたします。

## 《お問い合わせ》

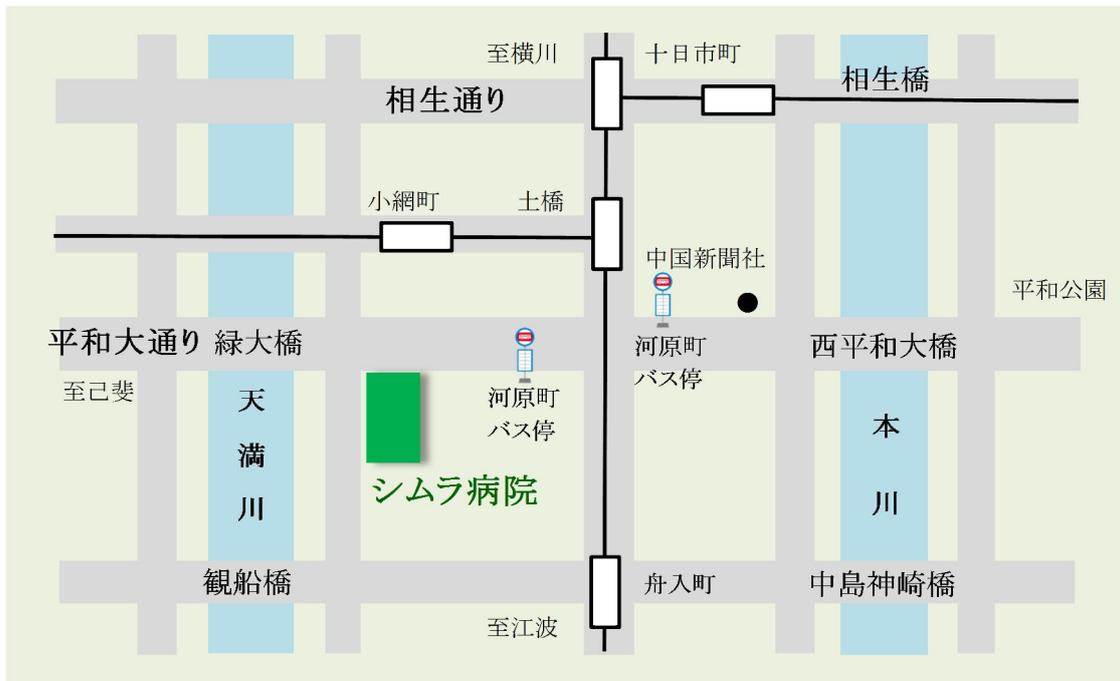
### シムラ病院 通所リハビリテーション 【4階】

【事業所番号：3410211183】

〒730-0841 広島市中区舟入町3番13号

TEL：082-294-5151（代表） FAX：082-294-5152

- 受付時間：月曜日～金曜日 9：00～17：00
- 休日：土日曜日、祝祭日、盆（8/13～16）、年末年始（12/31～1/3）
- シムラ病院 リハビリテーション科 通所リハビリ担当まで



- ◆ 広島電鉄（江波線）「土橋」・「舟入町」電停下車 徒歩5分
- ◆ 広島電鉄（西広島線）（宮島線）「土橋」・「小網町」下車 徒歩5分
- ◆ JR 広島駅からタクシーで約 20 分
- ◆ JR 横川駅からタクシーで約 10 分
- ◆ JR 西広島駅からタクシーで約 12 分
- ◆ 広島港（宇品）からタクシーで約 15 分
- ◆ 広島バス 25 号線（草津線）「河原町」バス停下車 徒歩 2 分